

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PRIA
DENGAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMA BHINNEKA KARYA 2
BOYOLALI**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

AJI CAHYO WIDODO

J 210.120.082

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PRIA DENGAN
PERILAKU MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMA BHINNEKA KARYA 2
BOYOLALI**

Disusun oleh :

Aji Cahyo Widodo

J210120082

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



Winarsih Nur A., S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep

Tanggal

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PRIA DENGAN
PERILAKU MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMA BHINNEKA KARYA 2
BOYOLALI**

Yang disusun oleh:

AJI CAHYO WIDODO

J210120082

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 29 Oktober 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Winarsih Nur A., S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep (.....)
2. Arif Widodo., A.Kep., M.Kes (.....)
3. Supratman., SKM., M.Kes., Ph.D (.....)

Surakarta, 29 Oktober 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dr. Suwaji, M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, TromolPos 1 Pabelan, KartasuraTelp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AJI CAHYO WIDODO

NIM : J 210 120 082

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PRIA DENGAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN
REPRODUKSI DI SMA BHINNEKA KARYA 2
BOYOLALI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 Oktober 2016

Yang Membuat Pernyataan

Aji Cahyo Widodo

MOTTO

“Ya Tuhanku berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu
dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang engkau ridai”

(Q.S Al-Ahqaf : 15)

“Ya Tuhan Kami, rahmat dan ilmu yang ada pada-Mu meliputi segala sesuatu,
maka berilah ampunan kepada orang-orang yang mengikuti jalan Agama-Mu”

(Q.S Gafir : 7)

“Hari ini berjuang, esok raih kemenangan ”

(Penulis)

“Kita lebih besar dan lebih baik dari apa yang kita pikirkan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan yang tiada terkira, yang selalu memberikan kesehatan, kesabaran, ketekunan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua hebatku yang sangat saya banggakan, Bapak Slamet Mulyono dan Ibu Sugiarti
3. Keluarga besar saya mbak Sri Wahyu Wigati dan Mas Fajar serta keponakan saya Syifa dan Hira yang selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi saya ini.
4. Parthner terbaik, Mareta Dwi Fitria AmF, yang selalu mengajarkan arti kesabaran, memotivasi semangat dan tempat berkeluh kesah serta dukunganmu sangat berperan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teman satu bimbingan saya Dimas dimprut, Nina Utari, Ria Safitri, yang selama ini menjadi tempat bertukar pikiran dan saling menyemangati satu sama lain.
6. Kobra fc sebagai keluarga kedua saya, Bayu, Rafri, Fendi, Bintang, Wisnu, Permana, Totok, Andrian, Wildan yang selalu mau mendengar keluhan kesah dan ikut menyumbangkan ide dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, kalian luar biasa bro.
7. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2012 kelas B, terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian bakalan melekat sampai kapanpun, Terimakasih kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal usulan penelitian ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp,Kep., M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Winarsih Nur A., S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini,
6. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2012 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

7. Bapak Heru Yanto selaku kepala sekolah dan Guru BP SMA Bhinneka Karya 2 Boyolali, yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena penulis yakin proposal ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 29 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | Ii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | Iv |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | V |
| MOTTO | Vi |
| PERSEMBAHAN | Vii |
| KATA PENGANTAR | Viii |
| DAFTAR ISI | X |
| DAFTAR GAMBAR | Xiii |
| DAFTAR TABEL | Xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | Xv |
| ABSTRAK | Xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 8 |
| A Telaah Pustaka..... | 8 |
| 1. Pengetahuan | 8 |
| 2. Konsep Dasar Remaja..... | 11 |
| 3. Perilaku Kesehatan..... | 16 |
| 4. Kesehatan Reproduksi..... | 21 |
| 5. Menjaga kesehatan reproduksi remaja..... | 26 |

| | | |
|---------|--|----|
| | B. Kerangka Teori | 32 |
| | C. Kerangka Konsep..... | 33 |
| | D. Hipotesis Penelitian..... | 33 |
| BAB III | METODE PENELITIAN..... | 34 |
| | A. Jenis Rancangan Penelitian..... | 34 |
| | B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 34 |
| | C. Populasi dan Sampel | 34 |
| | D. Variabel Penelitian..... | 36 |
| | E. Definisi Operasional..... | 37 |
| | F. Instrumen Penelitian..... | 38 |
| | G. Uji Validitas Dan Reliabilitas..... | 41 |
| | H. Etika Penelitian..... | 42 |
| | I. Analisa Data..... | 44 |
| | J. Tahap Penelitian..... | 46 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| | A. Hasil Penelitian..... | 48 |
| | 1. Karakteristik Responden..... | 48 |
| | 2. Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi | 49 |
| | 3. Gambaran Perilaku Menjaga Kesehatan Reproduksi.... | 50 |
| | 4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Pria dengan Perilaku Menjaga Kesehatan Reproduksi..... | 51 |
| | B. Pembahasan..... | 52 |
| | 1. Karakteristik Responden..... | 52 |
| | 2. Gambaran Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi | 54 |
| | 3. Gambaran Perilaku Menjaga Kesehatan Reproduksi.... | 57 |
| | 4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Pria dengan Perilaku Menjaga Kesehatan Reproduksi..... | 59 |
| | C. Keterbatasan Penelitian..... | 60 |

| | | |
|----------------|----------------------------|----|
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| | A. Kesimpulan | 61 |
| | B. Saran..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 32 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Pertanyaan Tentang Pengetahuan..... | 39 |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi Pertanyaan Tentang Perilaku..... | 40 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden..... | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan..... | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Menjaga Kesehatan Reproduksi | 50 |
| Tabel 4.4 Crosstabs tingkat pengetahuan remaja pria dengan perilaku. | 51 |
| Tabel 4.5 Korelasi Gamma and Somers' | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | : Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 2 | : Lembar Kuesioner |
| Lampiran 3 | : Data dan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 4 | : Data dan Hasil Data Penelitian |
| Lampiran 5 | : Surat Izin Validitas dan Penelitian |

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PRIA DENGAN PERILAKU MENJAGA KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA BHINNEKA KARYA 2 BOYOLALI

Aji Cahyo Widodo*
Winarsih Nur Ambarwati**

Abstrak

Remaja adalah suatu periode transisi dari masa awal anak-anak hingga masa awal dewasa, dalam rentang usia 10-19 tahun. Kesehatan reproduksi adalah keadaan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang utuh dan bukan hanya tidak adanya penyakit dan kelemahan, dalam segala hal yang berhubungan dengan sistem reproduksi dan fungsi-fungsi serta prosesnya. Minimnya pengetahuan mengenai proses-proses reproduksi, pentingnya menjaga kebersihan alat reproduksi, dan dampak dari perilaku yang tidak bertanggung jawab menyebabkan sebagian remaja mengalami masalah-masalah seperti remaja kurang menyadari akan pentingnya menjaga kesehatan reproduksinya. Pada alat reproduksi yang tidak terjaga kebersihannya tentu sangat rentan terserang penyakit akibat jamur atau bakteri. Penyakit reproduksi juga dapat disebabkan dari pola hidup atau kebiasaan pada masa remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja pria dengan perilaku menjaga kesehatan reproduksi di SMA Bhinneka Karya 2 Boyolali. Metode penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 43 responden dengan tehnik pengambilan sampel *random sampling* dari seluruh jumlah populasi. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kuesioner untuk mengetahui perilaku menjaga kesehatan reproduksi remaja SMA pria. Analisis data menggunakan *Uji Korelasi Gamma dan Somer's*. Hasil penelitian diperoleh data sebanyak 21 responden (49%) memiliki pengetahuan kurang tentang kesehatan reproduksi, 16 responden (37%) cukup, dan 6 responden (14%) baik. Selanjutnya untuk perilaku menjaga kesehatan reproduksi menunjukkan sebanyak 10% responden (23%) memiliki perilaku baik, 22 responden (51%) memiliki perilaku cukup, dan 11 responden (26%) memiliki perilaku kurang. Hasil *Uji Gamma dan Somer's* diperoleh nilai hitung 0,371 dengan p value = 0,006 dan disimpulkan ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan perilaku menjaga kesehatan reproduksi pada usia remaja pria.

Kata kunci: kesehatan reproduksi, remaja, menjaga kesehatan

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL OF ADOLESCENT MEN WITH
REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN HIGH SCHOOL BHINNEKA
KARYA 2 BOYOLALI**

Aji Cahyo Widodo*
Winarsih Nur Ambarwati**

Abstract

Adolescence is a period of transitions from early days children up to early adulthood, in the age range 10-19 years. Reproductive health is a State of physical, mental well-being, and social whole and not merely the absence of disease and weakness, in all matters relating to the reproductive system and functions as well as the process. Lack of knowledge about reproductive processes, the importance of maintaining cleanliness of reproductive tool, and the impact of irresponsible behavior that cause most adolescents are experiencing issues such as teens less aware of the importance of maintaining the health of their reproduction. On reproduction is not maintained clean naturally very vulnerable developing diseases caused by fungi or bacteria. Reproductive diseases can also be caused from the pattern of life or habits in adolescence. The purpose of this research is to know the relationship of man with the level of knowledge of adolescent reproductive health keep your behavior in High School Binneka Karya 2 Boyolali. The method of this research is a descriptive cross sectional approach to correlation. The sample of this research as much as 43 respondents with the techniques of sampling random sampling of the entire population. Research instrument in the form of a questionnaire sheet to find out the level of knowledge and a questionnaire to know the behavior of teenagers in High School. Analysis of Test data using the correlation of Gamma and Somer's. The research results obtained data by as much as 21 respondents (49%) have less knowledge about reproductive health, 16 respondents (37%), and 6 respondents (14%) either. Next to keep reproductive health behavior showed as many as 10% of respondents (23%) have good behavior, 22 respondents (51%) have enough behavior, and 11 respondents (26%) have less behavior. Gamma test results and Somer's retrieved values of = 0,371 with p value = 0.006 and concluded there is a relationship between the level of knowledge about reproductive health with maintaining reproductive health behavior in the age of adolescent males.

Keywords: reproductive health, adolescent, maintaining health